



## BRÈVES D'EXPERTS

### **Eczéma sévère et/ou étendu de l'enfant: Essayez la technique de « l'habillage »**



PAR LE DR JACQUES ROBERT

# BRÈVES D'EXPERTS

## Eczéma sévère et/ou étendu de l'enfant: Essayez la technique de « l'habillage »



**Dr Jacques ROBERT**  
Pédiatre  
Education thérapeutique dans la  
Dermatite Atopique  
Centre Hospitalier Lyon Sud  
69495 Pierre Bénite cedex

**L'habillage** consiste à appliquer une crème ou un mélange de crèmes sur tout le corps de l'enfant, si nécessaire, et à protéger cette application de vêtements en coton ou jersey.

### Une technique utilisée à l'hôpital qui peut être importée à domicile

#### I. Trois temps pour réaliser ce traitement :

1. Douche, essuyage en tamponnant avec une serviette, sans frotter ;
2. Application de topiques, souvent mélange d'un émollient et d'un dermocorticoïde sur la peau sèche et lésée ;
3. Protection avec des sous-vêtements en coton ou un jersey extensible.

#### II. Aspects pratiques et financiers :

1. Après avis médical, le mélange émollient / dermocorticoïde sera réalisé dans un récipient juste avant l'application « au tant pour tant », 50% de chaque produit. Parfois nous sommes obligés d'utiliser lors de la première application, un tube entier de dermocorticoïde. À noter qu'il s'agit d'un traitement local et que la quantité de cortisone contenue dans un tube est plus faible que celle que l'on peut ingérer dans un seul comprimé à 20mg ! Ensuite la quantité diminue au fur et à mesure que les lésions s'estompent, au fil des jours
2. On peut protéger ensuite cette application cutanée par les sous-vêtements en coton, propres à l'enfant. Cependant il existe, en pharmacie, plusieurs modèles de bandes tubulaires extensibles en jersey, très pratiques, lavables, bien étudiées pour cette thérapeutique et s'adaptant à la morphologie de l'enfant. Parmi les nombreux modèles et tailles différentes du nourrisson à l'adulte, certains sont remboursés sur prescription ; à titre d'exemple : Tubifast® à liserés jaune, bleu, vert.
3. Traitement à faire plutôt le soir, avant le repos de la nuit

## Il faut traiter jusqu'à disparition des lésions

N'hésitez pas à remonter l'enfant à votre médecin une semaine après le début du traitement. Vous devez être encouragée. Mais le mieux-être de l'enfant vous aidera à persévérer. Son sourire sera la marque d' « un retour favorable » à vos soins.