

# URTICAIRE

## Qu'est-ce que l'urticaire ?

L'urticaire est une maladie de peau faite de papules plus ou moins disséminées et d'oedèmes qui peuvent toucher principalement le visage et les mains. Typiquement, l'urticaire est le type de lésions induites par la piquûre d'ortie, d'où son nom.

L'urticaire est due à l'activation des mastocytes, cellules qui se trouvent dans le derme de la peau. Les mastocytes sont des cellules qui possèdent des granules qui contiennent des substances responsables de l'oedème caractéristique de la lésion d'urticaire. Lorsque les cellules sont activées, les granules libèrent les substances qui vont induire la lésion d'urticaire. Ceci est typiquement obtenu lorsque les épines de la tige et de la feuille d'ortie pénètrent la peau. Ces petites épines sont responsables de l'éclatement des mastocytes.

## L'urticaire n'est pas une maladie allergique.

C'est une maladie inflammatoire chronique bénigne comme le psoriasis ou l'eczéma atopique. Sa gravité tient au retentissement sur la qualité de vie, à l'angoisse de réactions sévères si la maladie n'est pas bien comprise et à la gêne pour la réalisation des activités quotidiennes (école, travail).

Un bilan biologique initial simple est souvent proposé. Mais un bilan pour rechercher la cause de l'urticaire n'est pas nécessaire car il n'y a pas une seule cause à l'origine de la maladie. C'est le terrain atopique ou auto-immun qui explique la fragilité des mastocytes.

## Quels sont les facteurs qui donnent des poussées d'urticaire ?

Dans la grande majorité des cas, l'urticaire est due à une fragilité des mastocytes qui vont éclater spontanément ou sous l'influence de « produits toxiques » appelés « substances histamino-libératrices ». Certains aliments (fraises, crustacés), certains médicaments - qui sont des chimiques - vont pouvoir, après absorption, diffuser dans la peau et activer les mastocytes fragiles aboutissant à leur activation et aux lésions d'urticaire. Le stress psychologique est aussi capable d'activer les mastocytes par l'intermédiaire de substances produites par les nerfs périphériques (neuromédiateurs, noradrénaline). A propos de ces urticaires, on parle d'urticaire chronique, d'urticaire alimentaire ou d'urticaire médicamenteuse. Ce ne sont pas de véritables réactions allergiques mais des réactions d'hypersensibilité non allergiques que nous appelons aussi « intolérance » ou « pseudo allergie ». Chez certains patients l'urticaire est induite par la pression ou les frottements : on parle alors de dermatographisme.

Parmi l'ensemble des médicaments, les plus « toxiques » vis à vis des mastocytes sont l'aspirine, les anti-inflammatoires non stéroïdiens, les antibiotiques et en particulier les bêtalactamines, les anesthésiques, les produits de contraste utilisés en radiologie.

Dans quelques cas qui restent rares, l'urticaire est due à une authentique hypersensibilité allergique vis à vis d'une protéine particulière. Il peut s'agir d'allergie alimentaire (arachide), d'allergie médicamenteuse, et en général, l'urticaire ne survient que lors de l'exposition à cette protéine particulière. C'est à propos de ce type d'urticaire que l'on parle d'urticaire allergique. Ces cas peuvent être graves, et c'est pourquoi nous pouvons recommander un bilan immuno-allergologique hospitalier, afin d'éliminer l'existence d'une allergie authentique à l'origine de l'urticaire.

## Que faire pour améliorer l'urticaire et provoquer la rémission et la guérison?

Dans la majorité des cas, un traitement antihistaminique simple pris en continu ou en préventif au moment de l'exposition aux agents « toxiques » suffira à empêcher la survenue des lésions d'urticaire.

En cas d'urticaire médicamenteuse, le remplacement du médicament responsable par un médicament de même activité mais moins toxique peut être proposé.

Dans le cas des urticaires allergiques vrais, un bilan immuno-allergologique hospitalier complet est nécessaire et permettra de déterminer avec précision ceux qui seront définitivement interdits.

JFN – Mars 2010

Service Allergologie et Immunologie Clinique  
Professeur Frédéric BERARD et Jean-François NICOLAS  
Frederic.berard@chu-lyon.fr / jean-francois.nicolas@chu-lyon.fr / Fax : 04 78 86 15 28  
[www.allergolyon.org](http://www.allergolyon.org)

CHU LYON SUD - 69495 PIERRE BENITE CEDEX