

SCIENCES



**Institut UCB de l'Allergie**  
Allergique: Être ou ne pas l'être?



INSTITUT UCB DE L'ALLERGIE

Lutter ensemble contre l'allergie



## Allergique: Être ou ne pas l'être ? Là est la question

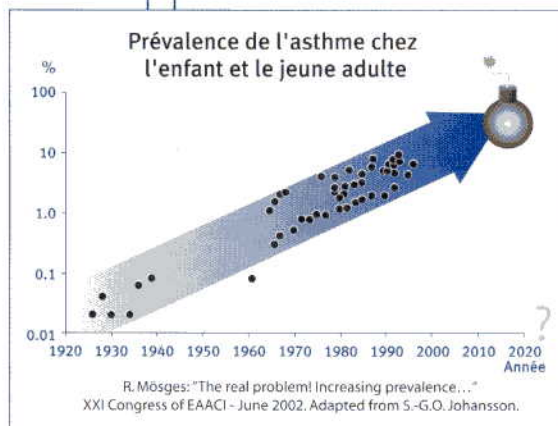
**A l'heure actuelle, 15 à 30% de l'ensemble de la population souffrent d'une allergie. Si l'on ne se montre pas attentif à ce phénomène, dans trente ans, les choses risquent d'empirer.**

Alors que le nombre de cas d'allergie diagnostiqués continue d'augmenter rapidement <sup>(1-2)</sup>, un nombre encore plus élevé de patients allergiques demeure dans l'ignorance de son problème.

Selon les chercheurs, les allergies représenteraient une source d'inquiétude croissante et ce fléau nous affectera tous dans une proportion de plus en plus importante à l'avenir. Au vu de la constante expansion de ce type de pathologies, la majorité des responsables européens des soins de santé considèrent les maladies allergiques comme un problème de santé publique majeur. Cet expansion prend les proportions d'une véritable épidémie <sup>(2)</sup>.

Dans pratiquement tous les pays industrialisés, la prévalence et l'incidence des pathologies allergiques - y compris la rhinite allergique et l'asthme - ont augmenté de manière catastrophique, et cela continuellement au cours de ces trente dernières années. Si l'on ne se montre pas attentif à ce phénomène, les choses risquent de s'aggraver :

Nous serons peut-être bientôt tous en train d'éternuer, de nous gratter et de renifler à cause d'une allergie!





Lorsque le patient est capable de décrire clairement ses symptômes, il est possible d'établir un diagnostic précis.

En tant que médecin, vous bénéficiez vraisemblablement d'une expérience de première ordre sur l'étendue et la portée de ce problème, car vous êtes bien placé pour constater une augmentation du nombre de patients qui se plaignent de symptômes associés à une allergie.

Pourtant, un point plus inquiétant est le nombre de patients qui passent au travers des mailles du filet. Ces patients considèrent souvent à tort leurs symptômes d'allergiques comme bénins. En l'absence de prise en charge adéquate, l'évolution naturelle de cette maladie peut, dans certains cas, assombrir le pronostic.

L'Institut UCB de l'Allergie s'est fixé pour objectif de renverser la tendance actuelle en matière d'allergie. Pour vous aider, vous et vos patients, l'Institut UCB de l'Allergie a élaboré un questionnaire destiné aux patients, à mettre dans votre salle d'attente, afin de contribuer à identifier les personnes qui souffrent d'allergie.

Ce questionnaire n'est absolument pas destiné à remplacer vos propres examens et votre diagnostic, mais il devrait faciliter le dépistage et, de cette manière, réduire les risques associés à cette pathologie. Il vous sera particulièrement utile dans votre pratique quotidienne, en aidant les patients à mieux décrire leurs symptômes en termes de chronicité et de sévérité.

Il s'agit d'un outil de collaboration susceptible de vous aider à établir une relation encore plus étroite avec vos patients, et de contribuer à accélérer l'établissement d'un diagnostic précis. En outre, en disposant d'informations plus précises, vous pourrez déterminer la meilleure prise en charge thérapeutique afin d'optimiser la qualité de vie de votre patient et, si nécessaire, prendre la décision de référer les patients souffrant d'allergies sévères ou chroniques à l'allergologue de votre choix.

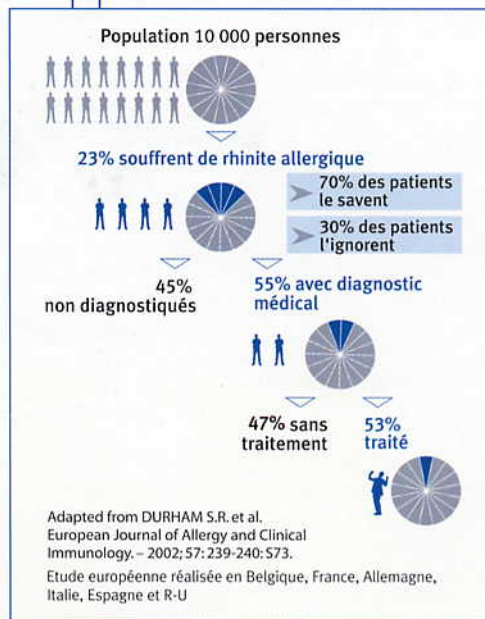
(1) Kay AB (Part I) *N Engl J Med* 2001;344-1:30-37.  
Kay AB (Part II) *N Engl J Med* 2001;344-1:109-113.

(2) European Allergy White Paper: 'Allergic diseases as a public health problem in Europe', 1997.- European Allergy White Paper Update: 'Defining the needs of the next decade in allergy', 1999.



## L'Institut UCB de l'Allergie

L'Institut UCB de l'Allergie s'est fixé pour objectif d'améliorer la prévention et le traitement des allergies en fournissant aux professionnels de santé, aux patients et au grand public des informations scientifiques en continu et récentes, ainsi qu'une formation dans le domaine des allergies.



Le questionnaire destiné aux patients n'est que l'une des nombreuses activités développées ou commanditées par l'Institut UCB de l'Allergie. Ces activités ont pour but d'améliorer la prévention et le traitement des allergies en fournissant aux professionnels de santé et au grand public des informations scientifiques en continue et récentes et/ou une formation dans le domaine des allergies.

### Un nouveau millénaire, un nouvel objectif !

En tant qu'organisme de surveillance jouant un rôle de pionnier dans le domaine des allergies, l'Institut UCB de l'Allergie garde en permanence un œil fixé sur le présent, et l'autre rigoureusement orienté vers l'avenir.



En étudiant les tendances actuelles en matière d'épidémiologie de l'allergie, ainsi que les projections sur l'avenir, les membres de l'Institut UCB de l'Allergie ont malheureusement pris conscience du fait que l'incidence des allergies augmentait de manière inquiétante et que ce type de pathologies pourraient bien toucher la quasi-totalité de la population dans un avenir relativement proche.

De plus, le grand public connaît mal les allergies et cette méconnaissance aboutit souvent à des souffrances pourtant évitables mais dont la victime ignore la cause.

C'est pourquoi l'Institut UCB de l'Allergie a décidé d'ajouter un nouvel objectif à sa mission originelle — permettre aux professionnels de santé d'éduquer et mieux informer les patients face au problème des allergies — en consacrant

davantage de ressources à la fois aux patients souffrant d'allergie et au grand public. Cette extension de sa mission vise spécifiquement à améliorer la prévention et le traitement de l'allergie en fournissant aux professionnels de santé, aux patients et au grand public des informations scientifiques en continu et récentes ou une formation dans le domaine de l'allergie.

**C'est par le biais de toutes ces initiatives, ainsi que d'autres encore en cours de développement, que l'Institut UCB de l'Allergie contribue à améliorer la qualité de vie des patients allergiques et à renverser les tendances actuelles en matière d'allergie. C'est pourquoi, si nous unissons tous nos forces, dans trente ans, nous serons moins nombreux à souffrir d'allergie.**

**Pour des informations complémentaires sur les allergies et l'Institut UCB de l'Allergie, contactez- nous ou visitez notre site Internet:**

**[www.institutucb-allergie-fr.com](http://www.institutucb-allergie-fr.com)**

## L'INSTITUT UCB DE L'ALLERGIE

L'Institut UCB de l'Allergie est une division d'UCB S.A. et une organisation européenne indépendante, à but non lucratif, créée pour lutter contre l'allergie. En réponse à la forte croissance des maladies allergiques qui frappe le monde entier, l'Institut a pour objectif de mettre en œuvre toutes les ressources nécessaires pour sensibiliser le grand public, les patients, les professionnels de santé et les autorités gouvernementales aux problèmes liés à l'allergie. Sous l'autorité d'un Conseil Consultatif Scientifique réunissant d'éminents spécialistes européens dans le domaine de l'allergie, l'Institut est à l'origine de très nombreuses actions. Celles-ci ont pour objectif d'assurer l'information et la formation, d'améliorer la prévention, de promouvoir la recherche, d'analyser la situation actuelle et définir les mesures essentielles à prendre dans un proche avenir en matière d'allergie. En outre, l'Institut favorise la coopération entre divers organismes concernés par ce problème de santé. Il est présent dans l'Europe entière avec plusieurs sections nationales ainsi qu'en Afrique du Sud. Le site Internet de l'Institut (<http://www.institutucb-allergie-fr.com>) et la bibliothèque centrale permettent aux membres d'avoir un accès en temps réel aux informations et aux publications les plus récentes concernant l'allergie. A l'usage du grand public, du corps enseignant et des enfants, l'Institut a produit une gamme de film vidéo (ayant notamment pour thème le sport et les allergies, le choix d'une carrière professionnelle, etc), de jeux éducatifs et d'autres supports informatifs. L'Institut organise et tient également des assemblées, symposiums, conférences et réunions de réflexion et offre aux jeunes chercheurs et cliniciens des bourses de voyage et d'étude. Grâce à cette pléiade d'activités, L'Institut UCB de l'Allergie espère que nous pourrons échapper à la prédiction, ô combien lucide, de certains épidémiologistes : d'ici 30 ans, si nous ne faisons rien dès maintenant, nous serons tous allergiques.

# SCIENCES

INSTITUT UCB DE L'ALLERGIE  
Section Française – Division S.A. UCB  
1, Rue Diderot – F 92003 Nanterre  
Tél : 01 47 29 44 44 – Fax : 01 47 29 45 16

E-Mail : [disease.management.allergie@ucb-group.com](mailto:disease.management.allergie@ucb-group.com)  
[www.institutucb-allergie-fr.com](http://www.institutucb-allergie-fr.com)



**INSTITUT UCB DE L'ALLERGIE**

Lutter ensemble contre l'allergie