

Information professionnelle

Quelle est la définition du médecin allergologue ?

What is an allergist?

F. Rancé^{a,*}, A. Didier^b, M. Tunon de Lara⁰

^a Service d'allergologie-pneumologie, pôle médicochirurgical de pédiatrie, hôpital des Enfants, 330, avenue de Grande-Bretagne, TSA 70034, 31059 Toulouse cedex, France Collège des enseignants d'allergologie, France ^c Université Victor-Segalen Bordeaux 2, France

Disponible sur Internet le 11 novembre 2008

Résumé

Voici la traduction pour la Société française d'allergologie du document de référence issu de l'Organisation mondiale de l'allergie (WAO) définissant le médecin allergologue. © 2008 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Abstract

Hère is thé translation for thé French society of study of allergies of thé référence document stemming from thé World Organization of thé Allergy (WAO) defining thé doctor allergist. © 2008 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mot clé : Allergologue

Keyword : Allergist

L'Organisation mondiale de l'allergie (World Allergy Organization) a publié en janvier 2008, dans sa revue, un texte de référence pour définir le médecin allergologue [1]. L'article devrait être traduit dans les différentes langues représentant les différentes sociétés savantes d'allergologie mondiales. Ce document est la traduction ainsi que l'interprétation française établies par la Société française d'allergologie.

Un allergologue est tout d'abord un médecin. Les études d'allergologie ont comporté un stage clinique de spécialité en allergologie, immunologie clinique, médecine interne, ainsi que dans les spécialités médicales comme la dermatologie, la pneumologie, l'otorhinolaryngologie et la pédiatrie. Le stage fondamental pour la formation d'un médecin allergologue est l'immunologie clinique en raison de la connaissance nécessaire des bases immunologiques des maladies allergiques permettant

leur diagnostic et leur traitement. Dans la plupart des pays, la durée des stages cliniques est comprise entre deux et trois années (deux années en France). En fonction des pays, les sociétés savantes reconnaissent la formation par un diplôme d'allergologie et d'immunologie clinique (capacité nationale ou DESC en France). Dans certain pays, le diplôme est décerné à l'issue d'un examen national. Pour d'autres, le certificat d'études médicales spécialisées en allergologie est délivré avec la signature du moniteur de stage.

La formation des médecins allergologues par des stages cliniques à temps complet est essentielle pour la représentativité des systèmes de soins nationaux et la délivrance de soins de qualité aux patients souffrant de maladies allergiques. Les médecins allergologues traitent les patients allergiques. Les médecins allergologues ont démontré qu'il est fondamental d'améliorer la formation des médecins pouvant être amenés à prendre en charge des patients allergiques. Les médecins allergologues doivent être capables de traiter les maladies allergiques les plus complexes et non prises en charge par les systèmes de soins non spécialisés. La première caractéristique

Auteur correspondant.

Adresse e-mail : rance.f@chu-toulouse.fr (F. Rancé).

définissant le médecin allergologue est de savoir apprécier l'importance des facteurs extérieurs dans l'origine des troubles du patient. Le médecin allergologue a la connaissance pour identifier et traiter une maladie allergique, éventuellement avec une expertise immunologique. Cette approche pour le diagnostic et le traitement est la spécificité du médecin allergologue. Elle contraste avec l'approche en médecine d'organes ou en spécialités.

Les formations indispensables pour le futur médecin allergologue sont détaillées dans la publication de 2006 issue de l'Organisation mondiale de l'allergie [2]. Ce document s'intitule « La formation d'un médecin allergologue : les objectifs cliniques pour obtenir la compétence nécessaire à la prise en charge des patients souffrant de maladies allergiques ou immunologiques » (première étape du document de référence de l'Organisation mondiale de l'allergie) [2]. Ce document différencie les niveaux de formation ainsi que les niveaux de connaissance à obtenir selon le système de soins. La traduction en France des trois niveaux de soins pourrait être : médecine générale, médecine de spécialité et centre de référence national en allergologie. La Société américaine d'allergie, d'asthme et d'immunologie clinique a publié un guide de référence pour la formation des médecins allergologues [3]. Il s'intitule « Guide de référence pour une médecine basée sur les preuves : quelle est l'aide apportée par le médecin allergologue/immunologue ? » [3]. La formation en Europe des spécialités médicales en allergologie est disponible sur différents sites web [4,5]. On peut citer le site : www.worldallergy.org/allergy_certification:index.shtml.

1. Comment définir un allergologue ?

L'allergologue est un médecin qui a reçu une formation de sur-spécialité pour le diagnostic clinique des situations suivantes :

- manifestations diverses incluant les symptômes oculaires, manifestations allergiques ou immunologiques et symptômes de maladies diverses dont la physiopathologie est immuno-allergique : rhino-conjonctivite, sinusite, otites, asthme, toux, bronchite, pneumopathie d'hypersensibilité, alvéolite, eczéma atopique, eczéma de contact, urticaire, angio-œdème ;
 - allergie aux médicaments, allergie alimentaire, allergie au latex, allergie aux insectes ;
 - symptômes digestifs d'origine allergique ;
 - choc anaphylactique ;
 - déficits immunitaires ;
 - maladies professionnelles allergiques ;
 - facteurs de risque de développer des maladies allergiques (la carrière de l'allergique) ;
 - autres réactions spécifiques d'organes d'origine allergique ;
 - conditions mimant une allergie et proches d'une allergie ;
 - épidémiologie et génétique des maladies allergiques et auto-immunes pour lesquelles une connaissance spécialisée est nécessaire sur les causes allergiques locales et régionales
- faisant appel aux allergènes inhalés, les médicaments, les venins, les maladies professionnelles et les allergènes alimentaires ;
 - les cellules effectrices impliquées dans les maladies allergiques (précurseurs, lymphocytes, mastocytes, basophiles, éosinophiles, neutrophiles, monocytes, macrophages, cellules dendritiques) ;
 - les molécules impliquées dans la réponse immunitaire (innée et acquise), incluant les médiateurs chimiques, les immunoglobulines, les anticorps, le complément, les cytokines et les interleukines, les chémokines et leurs récepteurs, les antigènes du complexe majeur d'histocompatibilité ;
 - les principales réactions d'hypersensibilité ;
 - les interactions de cellule à cellule ;
 - les tests d'allergie in vitro pour le diagnostic, ainsi que leurs indications et interprétations incluant les tests radio-immunologiques (CAP-RAST®), enzymatiques (Elisa), les western blots, les marqueurs de l'inflammation (*eosinophil cationic protein* [ECP] et tryptase), les tests cellulaires de stimulation de l'antigène (CAST®) et les tests de libération de l'histamine.
- Le médecin allergologue est spécifiquement compétent dans la réalisation et l'interprétation des examens et traitements suivants :
- interrogatoire de l'histoire de l'allergie et examen clinique ;
 - tests cutanés ;
 - prescription et interprétation des tests biologiques d'allergie et d'immunologie ;
 - évaluation de la mesure des IgE sériques totales et spécifiques d'allergène ;
 - tests de provocation pour les maladies allergiques et immunologiques ;
 - analyse et conseils vis-à-vis de l'environnement, des allergènes inhalés et les irritants ;
 - analyse et conseils d'éviction vis-à-vis des allergènes ingérés et des irritants ;
 - réalisation et interprétation d'une exploration fonctionnelle respiratoire et des marqueurs de l'inflammation ;
 - réalisation et interprétation d'une exploration fonctionnelle nasale pouvant inclure l'examen du nez et de la gorge par fibroscopie (rhinoscopie par fibre optique et endoscopie nasale) ;
 - immunothérapie spécifique d'allergène, y compris les venins, traitement pharmacologique des maladies allergiques et associées ;
 - exploration diagnostique alternative si nécessaire ;
 - stratégies de modification de l'environnement pour réduire l'exposition aux allergènes ;
 - traitement immunomodulateur ;
 - désensibilisation aux médicaments ;
 - prévention primaire, secondaire et tertiaire des maladies allergiques ;
 - éducation des patients, de l'entourage et des médecins de première ligne.

Annexe A. Liste des sociétés qui ont commenté et approuvé :

American Academy of Allergy, Asthma and Immunology;
 American Collège of Allergy, Asthma and Immunology;
 Argentine Association of Allergy and Immunology;
 Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy;
 Bangladesh Society of Allergy and Immunology; Brazilian
 Society of Allergy and Immunopathology; Chilean Society
 of Allergy and Immunology; Colombian Allergy, Asthma
 and Immunology Association; Danish Society of
 Allergology;
 Egyptian Society of Allergy and Clinical Immunology;
 French Society of Allergology and Clinical Immunology;
 German Society for Allergology and Clinical Immunology;
 Italian Society for Allergology and Clinical Immunology;
 Japanese Society of Allergology;
 Malaysian Society of Allergy and Clinical Immunology;
 Mexican Collège of Allergy, Asthma and Clinical Immuno-
 logy;
 Mongolian Society of Allergology; Netherlands Society of
 Allergology; Paraguayan Society of Immunology and
 Allergy; Romanian Society of Allergology and Clinical
 Immunology; Russian Association of Allergology and
 Clinical Immunology;
 Allergy Society of South Africa;
 Singapore Society of Immunology, Allergy & Rheumato-
 logy;

- Swiss Society of Allergology and Immunology;
- Allergy and Immunology Society of Thailand;
- Turkish National of Allergy and Clinical Immunology;
- Venezuelan Society of Allergy and Immunology;
- Vietnam Association of Allergy, Asthma and Clinical
 Immunology;
- Zimbabwe Allergy Society;
- The Asia Pacific Association of Allergology and Clinical
 Immunology;
- Czech Society of Allergology and Clinical Immunology.

Références

- [1] Giacco SD, Rosenwasser LJ, Crisci CD, Frew AJ, Kaliner MA, Lee BW, et al. What is an allergist? WAO Position Paper. WAO Journal 2008; 19-20.
- [2] Kaliner MA, Del Giacco S, Crisci CD, Frew AJ, Liv G, Maspero J, et al. Requirements for physician training in allergy: key clinical competencies appropriate for the care of patients with allergic or immunological diseases - a provisional position statement of the World Allergy Organization. Allergy Clin Immunol Int: J World Allergy Org 2006;18:92-7.
- [3] American Academy of Allergy, Asthma and Immunology. Consultation and referral guidelines citing the evidence: how the allergist/immunologist can help. J Allergy Clin Immunol 2006; 17:8495-523.
- [4] Maling HJ, Gayraud J, Papageorgiu-Saxori P, Hormung B, Rosado-Pinto J, Del Giacco SG, et al. Objectives of training and specialty training core curriculum in allergology and clinical immunology. Allergy 2004;69: 579-88.
- [5] European Union of Medical Specialists Allergy Training Syllabus. Allergology and clinical immunology section and board: 07.06.2003. Available at: www.worldallergy.org/allergy_certification/index.shtml (site consulté le 1^{er} septembre 2008).